

MATJUNGELLEN

I Matjungelen kan barn utforske, leke og lære om mat som er bra for kroppen og kloden.

VI ER EN
MATJUNGEL-SFO

Til foresatte: Velkommen til Matjungelen

I 2019 skal barn og ansatte på SFO delta på Matjungelen, et gratis aktivitetsprogram med lekpreget læring om mat og bærekraft i SFO-tiden.

Matens betydning for helse og miljø

Matjungelen skal skape engasjement og nysgjerrighet rundt matens betydning for helse og miljø for barn på SFO. Barna skal få oppdage en jungel av mat, de får rom til å utforske ulike råvarer og smaker, og oppleve matglede i fellesskap. Det legges vekt på at SFO-tiden er barnas fritid, og aktivitetene vil derfor være lekpreget og aktiviserende.

Aktivitetsprogrammet består av kompetansehevingspakke for SFO-ansatte, aktivitetsopplegg for barna og oppskrifter til bruk på SFO. Alt materiell vil være tilgjengelig på nettsidene. Matjungelen er initiert av Helsedirektoratet, som ledd i oppfølging av Nasjonal handlingsplan for bedre kosthold. Folkelig leder prosjektet i partnerskap med Opplysningskontoret for frukt og grønt, Høgskulen på Vestlandet og Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet. 56 SFO i Hordaland er påmeldt, og i løpet av de kommende årene skal tilbudet forankres i kommuner og skoler over hele landet.

Fra matglede på SFO hjem til eget spisebord

Matjungel-året går fra januar til desember 2019. Tilbudet er gratis, og krever ingen foreldrebetaling. På nettsidene finner man flere sunne og gode oppskrifter, og mer informasjon om Matjungelen. Vi gleder oss til å komme i gang, og håper dere i familien også får glede av at barnas nye matjungelkunnskap og matglede.



Velkommen til jungelen

Jungelbrøl fra alle oss i Matjungelen

www.matjungelen.no

#matjungelen

post@matjungelen.no

