

MATJUNGELLEN

I Matjungelen kan barn utforske, leke og lære om mat som er bra for kroppen og kloden.

Oppstartsinformasjon til SFO-ansatte - våre viktigste medspillere i Matjungelen

Nå gleder vi oss til å samarbeide med dere om å sette fokus på mat og bærekraft på SFO. Matjungelen har som formål å øke barnas engasjement og nysgjerrighet rundt matens betydning for helse og miljø, og dere er våre viktigste medspillere for at Matjungelen skal gjennomføres på en god måte. Her er praktisk informasjon om aktivitetene som starter på nyåret.

Spesialtilpasset for SFO

Vi har lagt vekt på at SFO-tiden er barnas fritid, og aktivitetene vil derfor være lekpreget og aktiviserende. SFO er svært ulike med tanke på størrelse, timeplan, måltider, bemanning, budsjett og fasiliteter. Derfor er aktivitetene lagt opp slik at dere har fleksibilitet til å tilpasse aktivitetene etter deres SFO-hverdag. Alt materiell vil være tilgjengelig på nettsidene fra begynnelsen av januar.

Hva skjer i Matjungelen?

Matjungelen går fra januar til desember 2019, og starter med et "selvstyrt matkurs" for SFO-ansatte. Du kan lese mer om dette lenger nede i skrevet.

Matjungelens hovedfokus er 12 aktivitetsopplegg dere kan gjøre sammen med barna på SFO, og 12 tilhørende e-læringsmoduler som kompetanseheving for ansatte. Vi foreslår at dere gjør én e-læringsmodul og ett aktivitetsopplegg hver måned. Matjungelaktivitetene må ikke nødvendigvis knyttes til måltidene, men hvis dere ønsker inspirasjon til gode og smakfulle matretter finnes det på nettsidene. (Aktivitetsheftene kan barna holde på med når det passer i SFO-tiden, eller ta med seg hjem).

Det er opp til dere hvordan dere vil legge opp Matjungelåret men vi har laget et forslag til årshjul, måneds- og ukeplan, som kan være til hjelp for planlegging av SFO-året. Vi har også laget et informasjonsskriv som dere kan videresende til foresatte.

Alt dette finner dere også på nettsiden til Matjungelen.



Matjungelen består av:
E-LÆRINGSMODULER
SELVSTYRT MATKURS
AKTIVITETSOPPLEGG
OPPSKRIFTER
AKTIVITETSHEFTE
INFORMASJONSMATERIELL



Første steg i januar - selvstyrt matkurs

Dere skal starte med å gjennomføre et "selvstyrt matkurs". Det innebærer å teste en av aktivitetene og en av oppskriftene fra Matjungelen. Matkurset munner ut i et sosialt måltid, der dere også skal diskutere gruppeoppgaver. Alt du trenger for å gjennomføre selvstyrt matkurs er samlet i en pakke med videoer, presentasjoner, program, opplegg og huskelister.



Målet er å øke engasjement, eierskap og kompetanse blant ansatte som skal gjennomføre aktiviteter i Matjungelen, og gi alle en felles forståelse av hva prosjektet går ut på og hvorfor det er viktig. Finn gjerne et tidspunkt for gjennomføring som passer med deres planer.

Beregnet tid på Matjungelen:

- Månedlig e-læringsmodul for SFO-ansatte (ca. 10-15 minutter pr. stk.)
- Selvstyrt matkurs for SFO-ansatte (ca. 3 timer. Gjennomføres én gang.)
- Månedlig aktivitetsopplegg med barn på SFO (30-90 minutter pr. gruppe. Dere bestemmer antall og størrelse på gruppene som skal delta på hver aktivitet.)



Oppfølging underveis

Alle aktivitetsopplegg har veiledere med trinnvis forklaring av aktiviteten, huskeliste og tips til ulike måter å gjennomføre oppleggene på – avhengig av antall barn, tid og fasiliteter. Vi er tilgjengelig for spørsmål og veileder gjerne dersom SFO skulle trenge mer oppfølging for å gjennomføre aktivitetene.



Evaluering og logg

Forskere fra Høgskolen på Vestlandet skal evaluere tilbudet, og i mars/april vil dere derfor motta et spørreskjema som vi ønsker at dere skal besvare. Det vil også bli sendt ut et loggskjema våren 2019, der dere kan skrive ned deres og barnas erfaringer med aktivitetene. Ta gjerne notater fortløpende, slik at loggskjemaet blir enklere å besvare.

Deling av erfaringer og tips

Vi har opprettet en lukket Facebook-gruppe for SFO som er påmeldt Matjungelen. Her kan dere dele erfaringer og tips med hverandre. Send oss gjerne også oppdateringer på e-post med bilder og videoer fra aktivitetene på SFO. Om dere skulle ha noen spørsmål er det bare til å ta kontakt: post@matjungelen.no

FØLG OSS!

Facebook: www.facebook.com/matjungelen
Lukket Facebook-gruppe for SFO - "Matjungelen SFO"
Instagram: [@matjungelen](https://www.instagram.com/matjungelen)



Velkommen til jungelen
Jungelbrø! fra alle oss i Matjungelen

www.matjungelen.no

#matjungelen