

Smuudifavoritter

Tegn inn alt du vil ha oppi en smudi:



Mye av frukten og grønnsakene som vi finner på vår vei, er skikkelige gode å blande sammen. En måte å blande sammen smaker, er å lage smudi. Da kan man lage ting som er magisk godt, veldig sunt og kjempeenkelt. Alt på en gang. Og med alt man vil ha oppi!