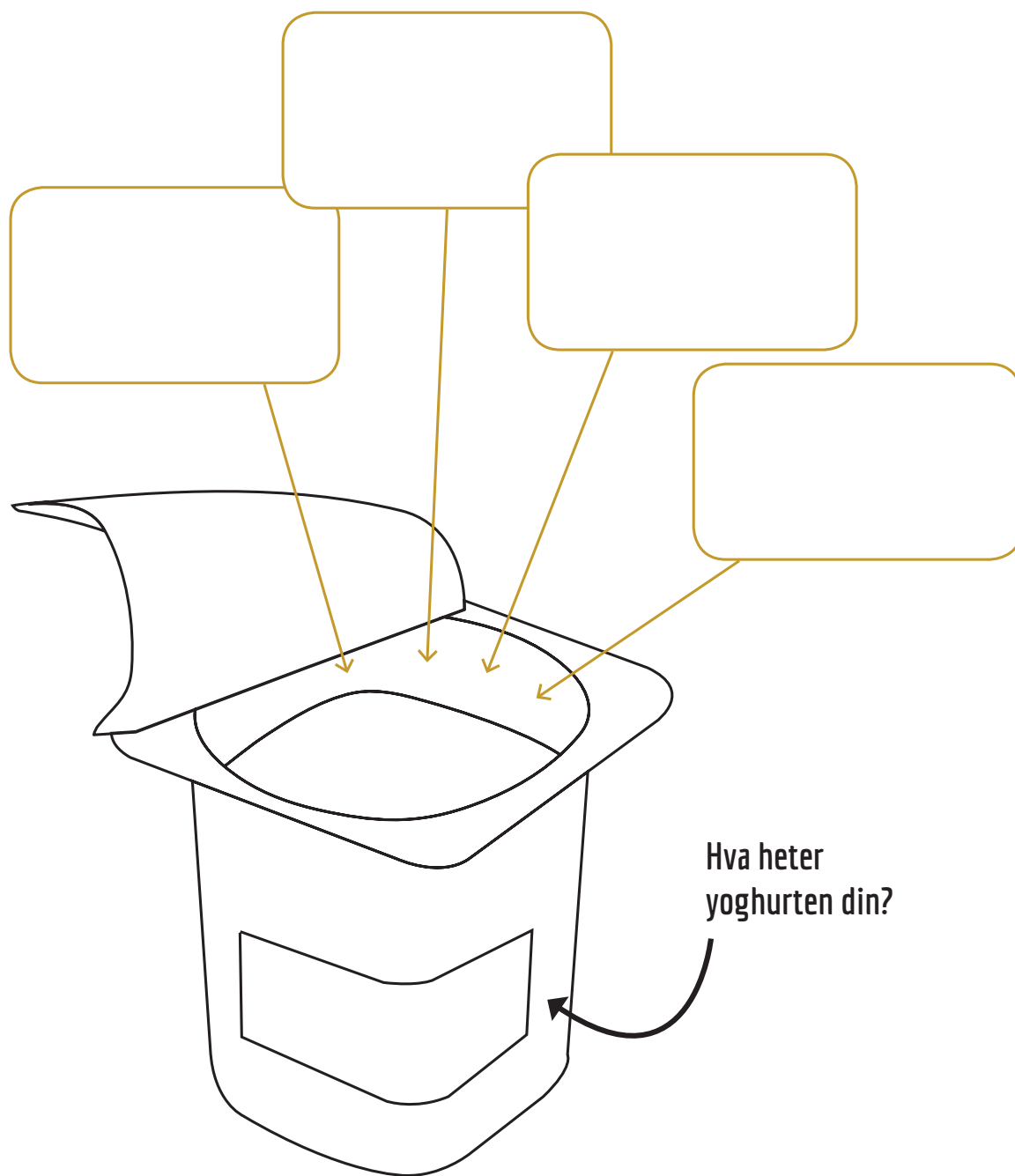


# Min drømmeyoghurt

Hvis du kunne finne opp din egen drømmeyoghurt, hvilke ingredienser ville du brukt?



Det finnes mange typer yoghurt, med forskjellige smaker og ingredienser. Noen typer yoghurt har ekstra masse frukt og bær i seg, som både gjør yoghurten søtere og gir kroppen viktige vitaminer. Da trenger man ikke så mye sukker i yoghurten, for sukker gir bare søt smak og ingen vitaminer.