

Fisk

Skriv ned alle fisketypene du kan!

Tegn en fisk



Har du hørt uttrykket “frisk som en fisk”? Fisk har masse gode stoffer i seg som er bra for oss mennesker, blant annet en spesiell type fett som heter omega 3. Så hvis vi spiser fisk så blir vi frisk som en fisk!