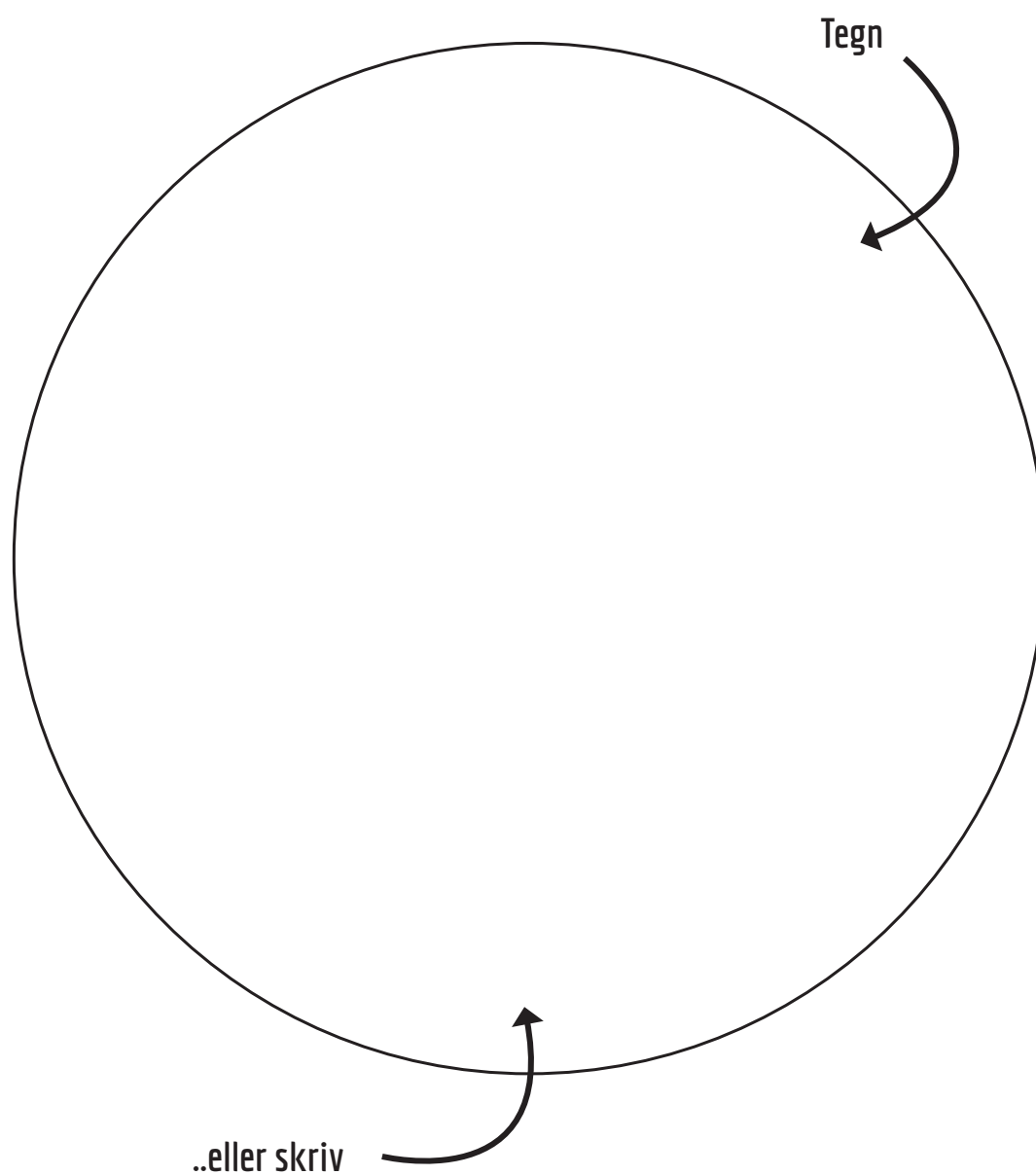


# Hvis du kan VELGE hva du skal spise i matpausen:

Tegn inn det du har mest lyst å spise



Når man skal ut på tur i jungelen er det viktig å ha med seg matpakke, så man ikke blir trøtt og sliten. Sånn er det på skolen også, alle trenger en matpause for å holde energien oppe. I jungelen av mat finnes det noe mat som gir deg energi som holder ekstra lenge. Vet du hva det er? Det er fiber!